

İnmemiş Testis Ameliyatı Sonrası Evde Bakım Rehberi

Sağlıklı gelişim için ebeveynlere özel
iyileşme süreci kılavuzu

“Tedavinin başarısı, en az ameliyatın kendisi kadar,
ameliyat sonrası doğru bakıma bağlıdır.”

– Doç. Dr. Engin Yılmaz, Çocuk Cerrahisi ve Çocuk Ürolojisi Uzmanı

%50 Başarılı Cerrahi

Cerrahi müdahale ile testisin güvenli bir şekilde skrotuma (testis torbasına) yerleştirilmesi.

Sağlıklı
Testis
Gelişimi

%50 Doğru Evde Bakım

Hijyen, düzenli takip ve travmadan koruma ile testisin yeni yerindeki gelişiminin desteklenmesi.

Ameliyat sonrası sürecin doğru yönetilmesi; bebeğin yaşına, hareket düzeyine ve genel sağlık durumuna göre farklılık gösterir.

İlk 24-48 Saat: Kritik Pencere

0

24 Saat

48 Saat



Beklenenler

- **Hafif Şişlik ve Kızarıklık:** Vücudun cerrahiye verdiği doğal yanıtlardır, kısa sürede geriler.
- **Bölgesel Hassasiyet:** Ameliyat alanında hafif bir dokunma hassasiyeti normaldir.
- **Hafif Ağrı:** Çoğu hastada ciddi ağrı görülmez.



Gözlem ve Müdahale

- **Genel Durum Takibi:** Çocuğun veya bebeğin genel huzuru yakından izlenmelidir.
- **İlaç Kullanımı:** Gerek duyulursa sadece hekimin önerdiği ağrı kesicilerle kontrol sağlanır.
- **Kuru ve Temiz Tutma:** Erken dönemde sağlıklı iyileşmenin altın kuralıdır.

Yaş'a Özel Bakım Matrisi



Bebeklerde



Çocuklarda

Genel İyileşme ve Beslenme

Hızlı ve sorunsuz ilerler. Kısa sürede uyanır, aynı gün normal beslenmeye döner.

Biraz daha dikkat gerektirir. Sürece uyum için yaşına uygun, basit açıklamalar yapılmalıdır.

İfade ve Şikayetler

Rahatsızlığını ifade edemez (huzursuzluk/ağlama ile belli eder). Ebeveyn düzenli fiziksel kontrol

Ameliyat bölgesinde ağrı veya çekilme hissi gibi şikayetleri sözel olarak ifade edebilir.

Hareket Kontrolü

Hareketleri istemsiz ve kontrolsüz olduğundan bakım önerilerine titizlikle uyulmalıdır.

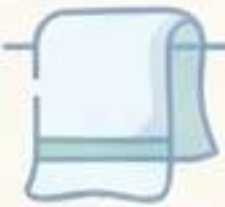
Bilinçli hareket etse de koşma ve zıplama gibi aktiviteler yetişkin tarafından sınırlandırılmalıdır.

Bebeklerde Hijyen Odağı: Temiz ve Kuru Bariyeri



Sık Değişim Zırhı

Bezler normalden daha sık değiştirilmeli, bölge idrar/dışkı ile uzun süre temas etmemelidir.



Kuru Temas Bariyeri

Bölge her bez değişiminde nazikçe kurulanmalı, nemli bırakılmamalıdır.



Sıfır Kozmetik Kuralı

Hekim önermedikçe krem, merhem veya bitkisel ürün KESİNLİKLE sürülmemelidir.



Görsel Kontrol Kalkanı

Bez değişimi sırasında kızarıklık, akıntı veya şişlik varlığı hızlıca gözlemlenmelidir.



Çocuklar İçin Aktivite Spektrumu



İzin Verilen / Güvenli

- Ev içi sakin oyunlar
- Yürüme
- Masa başı aktiviteleri, okuma

Doktor Onayı Beklenen

- Okula dönüş (Ameliyatın kapsamına ve hekim değerlendirmesine göre planlanır)

Kısıtlanan / Travma Riski

- Sert oyunlar ve güreşme
- Koşma ve zıplama
- Bisiklete binme, temas gerektiren sporlar

Başarılı İyileşmenin 4 Temel Kuralı



Hijyen ve Kuruluk

Bölgeyi temiz ve kuru tutun. Banyo zamanı ve temizlik şekli MUTLAKA doktorun önerilerine göre planlanmalıdır.



Travmadan Koruma

Aşırı hareketten kaçınin. Skrotum bölgesine darbe alabilecek her türlü fiziksel aktiviteyi durdurun.



Bilinçli İlaç Kullanımı

Sadece doktorun önerdiği ağrı kesicileri belirtilen şekilde kullanın. Antiseptik solüsyon veya bitkisel karışımlar yasaktır.



Düzenli Takip

Kontrol randevularını aksatmayın. Sorunsuz görünse bile tıbbi teyit şarttır.

Semptom Yönetimi: Hangi Durumlarda Ne Yapmalı?

Beklenen Durumlar - Sakin Kalın

- İlk günlerde ameliyat bölgesinde hafif hassasiyet.
- Kısa sürede gerileyen hafif şişlik ve kızarıklık.

Geçici Durumlar - Gözlemleyin & Yönetin

- Hafif huzursuzluk veya ağlama (Özellikle bebeklerde).
- Çekilme hissi şikayeti.
- Aksiyon: Hekimin reçete ettiği ağrı kesicilerle kontrol altına alın.

Acil Durumlar - Gecikmeden Doktora Başvurun

- Ameliyat bölgesinde artan kızarıklık veya şişlik.
- Ateş.
- Sürekli huzursuzluk veya şiddetli, geçmeyen ağrı.
- Ameliyat yerinden akıntı.

İyileşme ve Gelişim Zaman Çizelgesi

İlk Birkaç Gün (Kısa Vade)

Çoğu bebek ve çocuk birkaç gün içinde günlük rutinlerine döner. Hafif hassasiyet ve şişlikler bu dönemde kaybolmaya başlar.

İlk Haftalar (Orta Vade)

Testisin skrotumdaki (testis torbasındaki) konumu hekim tarafından fiziksel muayene ile takip edilir. Yüzeysel yara iyileşmesi büyük ölçüde tamamlanır.

Aylar İçinde (Uzun Vade)

Doku iyileşmesi tamamen oturur. Testisin yeni yerindeki kalıcılığı ve gelişimi aylar içinde değerlendirilir.

Kontroller Neden Hayati Önem Taşır?

Kriptorşitizm (inmemiş testis) ameliyatı sonrası sürecin **en önemli** aşaması **uzun dönem takiplerdir. Erken hekim kontrolü**, olası komplikasyonların zamanında fark edilmesini sağlar.

Yapısal Teyit

Testisin skrotumdaki (torbadaki) konumunun kalıcı olup olmadığının değerlendirilmesi.



Fonksiyonel Garanti

Uzun dönemde testisin dolaşımının (kan akışının) ve normal gelişiminin güvence altına alınması.

Her Aşamada Şeffaf
Bilgilendirme ile Yanınızdayız.

Doç. Dr. Engin Yılmaz

**İstanbul Çocuk Cerrahisi ve
Çocuk Ürolojisi Uzmanı**

- Aileyi sürecin merkezine alan, güven odaklı tanı ve tedavi yaklaşımı.

İletişim & Randevu

Tel / WhatsApp: +(90) (507) 319 28 34

E-posta: cocukcerrahisi@hotmail.com